

Fiche d'information **Personne exposée aux les virus**

Vous venez d'avoir une exposition aux virus VIH, hépatite B (VHB) et hépatite C (VHC) par contact avec du sang ou des sécrétions génitales.

Prise en charge du risque VIH

Après l'évaluation de votre risque :

1) Si on vous propose un traitement pour réduire le risque d'infection .

-> Ce traitement doit être pris pendant un mois, **une fois/ jour**

-> Vous serez suivi durant **12 semaines**

Le coût du traitement est pris en charge à 100 % par la sécurité sociale.

2) Si le traitement n'est pas retenu

-> Vous serez suivi pendant **6 semaines**

Prise en charge du risque VHB

Une prise de sang sera faite et les résultats rapides (72H) pourront conclure si vous êtes protégé par la vaccination ou non . De ce fait vous recevrez un rappel du vaccin ou une vaccination complète (3 doses) associée ou non aux Immunoglobulines anti- VHB .

Prise en charge pour le VHC

Il n'existe pas de traitement préventif ni de traitement après l'exposition au risque.. Un suivi biologique devra détecter si vous faites une infection aigüe pour mettre en route un traitement précoce qui vous guérira

Fiche d'information sur le traitement anti-VIH en Kit

Une association de 3 antirétroviraux (emtricitabine + ténofovir (truvada*) et un 3^{ème} agent)

Pourquoi ?

Ce traitement vous est prescrit pour 48 - 72 heures et sera peut être poursuivi 28 jours après avis du médecin référent. L'objectif est de réduire le risque contamination par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Il est important de prendre votre traitement comme prescrit

Quand et comment le prendre ?

Le ou les comprimés devra (ont) être avalé avec un grand verre d'eau, au cours ou après un repas, en une prise par jour selon la prescription

Que faire si vous avez oublié de prendre votre traitement ?

Si oubliez de prendre votre traitement à l'heure prévue vous avez 12H pour rattraper la prise et de continuer la prises suivante à l'heure prévue .

→ Exemple : *Si oublié à 20H vous pouvez rattraper cet oubli jusque 8H du matin puis reprendre votre rythme de prise à 20H*

Si vous avez plus de 12 heures de retard, passez à la prise suivante :

→ *Ne doublez pas la dose*

Quels sont les effets gênants de votre traitement ?

Comme tout principe actif le traitement peut avoir des effets plus ou moins gênants comme :

- Troubles digestifs : diarrhée, nausées, vomissements, douleurs abdominales, gêne intestinale, dyspepsie,
- Maux de tête, fatigue
- Rougeur du visage, boutons avec démangeaisons,
- Fourmillements ou sensations de brûlure au bout des doigts ou autour de la bouche,
- Douleurs musculaires.
- Troubles du sommeil

Quel que soit ce que vous ressentez comme effet, consultez votre médecin.

Quelles sont les précautions à prendre durant le traitement ?

- Femmes en âge d'avoir des enfants, la contraception est exigée pendant le traitement.
- Si grossesse , prévenez votre médecin.
- Risque d'interactions entre médicaments, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien, ne prenez aucun autre médicament par vous-même.
- Si vous avez une maladie du foie ou une autre maladie , prévenez votre médecin.

Si vous êtes amené à consulter un médecin, un dentiste ou si vous êtes hospitalisé, précisez le traitement que vous prenez

Si problème, contactez vos médecin ou pharmacien qui peuvent contacter le Service Universitaire des Maladies Infectieuses et du Voyageur de l'hôpital de TOURCOING,