

RETOUR AU DOMICILE



PAS DE PRECAUTIONS PARTICULIERES

Vous pouvez reprendre vos activités relationnelles et professionnelles.

Cependant, il faut :

Respecter une hygiène corporelle quotidienne et se laver les mains après être allé aux toilettes et avant de manger.

En cas de réhospitalisation

Si vous devez à nouveau être hospitalisé dans les mois qui suivent, signalez que vous êtes ou avez été porteur d'une entérobactérie hautement résistante afin que des précautions d'hygiène soient prises dès votre admission.



Lors de soins

Signaler votre portage d'entérobactérie hautement résistante aux personnes qui vous soignent (infirmier, kinésithérapeute, médecin, aide-soignant, pédicure, etc.) afin qu'ils respectent rigoureusement les précautions d'hygiène (hygiène des mains...).



Si ces informations soulèvent des questions, le personnel soignant et les professionnels de l'hygiène de l'établissement sont prêts à y répondre.

N'hésitez pas à vous adresser à eux.



Coordonnées de l'équipe d'hygiène de l'établissement :

Unité d'Hygiène et de Lutte
contre les Infections Nosocomiales
Centre Hospitalier de Tourcoing
Tél. : 03.20.69.45.86.



**Vous êtes porteur
d'une entérobactérie
(Klebsielle, *Escherichia coli*,
Enterobacter, ...)
hautement résistante
aux antibiotiques
(productrice de carbapénèmase)**



I
N
F
O
R
M
A
T
I
O
N

**Voici quelques précautions
simples d'hygiène à respecter,
pour éviter de la transmettre.**

Septembre 2010

Document élaboré par :

M. Aggoune, D. Landriu, K. Lebasclé,
I. Novakova, A. Carbone

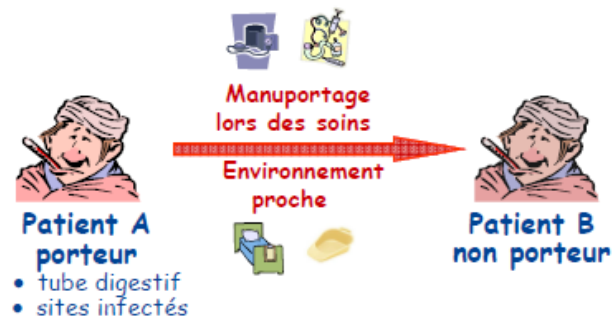


Centre de Coordination de la Lutte
contre les Infections Nosocomiales
de l'inter région Paris-Nord
96 rue Didot, 75014 Paris
<http://www.cclinparisnord.org>

QU'EST-CE QU'UNE ENTÉROBACTÉRIE PRODUCTRICE DE CARBAPÉNÈMASE ?

Les entérobactéries sont des bactéries normalement présentes dans les intestins et les selles. Elles peuvent provoquer des infections (urine, sang, etc.). Certaines entérobactéries sont résistantes à la quasi-totalité des antibiotiques et plus particulièrement aux carbapénèmes, rendant le traitement des infections très difficile. Leur apparition est favorisée par la prise d'antibiotiques.

COMMENT SE TRANSMET CETTE BACTÉRIE ?



La présence d'entérobactéries hautement résistantes est identifiée par un prélèvement lors d'une infection ou par un dépistage au niveau rectal. Elles peuvent rester plusieurs mois dans le tube digestif sans pour autant être responsable d'infection.

PRÉCAUTIONS RECOMMANDÉES POUR ÉVITER LA TRANSMISSION À D'AUTRES PATIENTS

- EN HOSPITALISATION DE COURTE OU MOYENNE DUREE -

Un logo apposé sur la porte de votre chambre et votre dossier permet de signaler les précautions à prendre lors des soins et des visites.

Exemples de logo :



Mesure essentielle pour les soignants, le patient et les visiteurs



HYGIENE DES MAINS

Avec un produit hydroalcoolique (PHA)

En entrant et en sortant de la chambre



Mesures complémentaires

Pour le patient

- Procéder à une toilette et changer le linge tous les jours (vêtements et serviette)
- N'utiliser que les WC de votre chambre



Pour les visiteurs

- Eviter de s'asseoir sur le lit du patient
- Eviter d'utiliser les WC de la chambre



Pour l'établissement

En cas d'épidémie, un secteur peut être organisé pour regrouper les patients (Unités de cohorting).



Pour les soignants

- Port de surblouse ou de tablier lors de soins rapprochés
- Port de gants lors de contact avec des produits biologiques (sang, urine, selles, etc.)

